

Menü Wochenplan

18.02.-23.02.2019

Montag

- 1 - Mangold-Wintergemüse-Quiche mit Salat WF
- 2 - Soja-Reisfleisch mit Blattsalat GF/VN

Dienstag

- 1 - Pasta/Pesto/Schmelzparadeiser/Parmesan/Salat WF
- 2 - Getreide-Amaranthtaler auf cremigem Kokosgemüse VN

Mittwoch

- 1 - Süßer Hirseauflauf mit Orangenkuss WF
- 2 - Gemüsewok mit Sprossen und Duftreis VN/GF

Donnerstag

- 1 - Bunte Erdäpfelknödel im Kokosmantel mit Durrrip WF
- 2 - Riesling-Krautnudeln mit Sojarahm und Salat VN

Freitag

- 1 - Kürbisstrudel mit Petersilkartoffeln und Sauce WF
- 2 - Kichererbsen-Gemüsegulasch mit geröstetem Tofu VN/GF

Samstag

Frühstück, Snacks, Eintopf

Tagessuppe 4,50 Hauptspeise 8,90 Menü 10,90

Salate vom Buffet ab 09:00 Uhr

Küche von 11:30 bis 14:00 Uhr

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

EVI-Krems, Utzstraße 5, Tel. 02732-85473